

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan berkat dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan Efektivitas *Long Sitting Exercise* dengan *Push Wall Squat Exercise* terhadap Peningkatan Fleksibilitas Otot *Hamstring*”.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
2. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan pembimbing II
3. Bapak Abdul Chalid Meidian selaku Ketua Prodi Fisioterapi Universitas Esa Unggul
4. Ibu Miranti Yolanda SSt.FT, M. Fis sebagai pembimbing I
5. Kedua Orang tuaku tercinta
6. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi sepekerjaan angkatan 2014 kelas eksekutif (karyawan) dan teman-teman “sarkomer FC”
7. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses pengerjaan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Februari 2017

Peneliti